

**LAVAGE  
À BASSE  
TEMPÉRATURE**

**JE PRÉFÈRE**

**30°**

Une initiative des fabricants de lessive pour  
encourager le lavage à basse température.

# LES AVANTAGES DU LAVAGE À 30°



## DES VÊTEMENTS AUSSI PROPRES ET AUSSI FRAIS QUE VOUS LE SOUHAITEZ

Le lavage à basse température tel que le lavage à 30° donne d'excellents résultats. Pourquoi ? Avec les progrès des machines à laver et des lessives, il est maintenant possible d'obtenir des vêtements propres en lavant à plus basse température. Les produits d'aujourd'hui sont formulés pour obtenir des résultats très performants à basse température, ce qui signifie que vous pouvez abaisser la température de lavage et obtenir des vêtements aussi propres et frais que vous le désirez.



## DES VÊTEMENTS MIEUX ENTRETENUS, PLUS LONGTEMPS

Le lavage à basse température vous permet de mieux prendre soin des textiles. Vous allez adorer cela : vos vêtements resteront beaux plus longtemps. Non seulement les vêtements conservent davantage leurs couleurs avec le lavage à plus basse température, mais le textile subit également moins d'usure.



## LES EFFORTS COLLECTIFS PRÉSENTENT DE NOMBREUX AVANTAGES POUR L'ENVIRONNEMENT

Ensemble nous sommes plus forts. Si chaque personne en Europe fait un effort pour réduire sa température de lavage, cela peut faire une grande différence. En réduisant de 3° la température moyenne de lavage en Europe, les économies d'énergies réalisées équivalent à l'élimination des émissions produites par plus de 700 000 voitures par an.

Comment vos efforts individuels peuvent-ils contribuer à réduire l'impact environnemental d'un lavage ? Il suffit d'abaisser la température de lavage, chaque fois que cela est possible. Cet effort contribue à limiter les émissions de CO<sub>2</sub> en économisant de l'énergie. Dans le processus de lavage, chauffer l'eau est l'étape la plus consommatrice d'énergie. Le simple fait de baisser la température a un impact significatif. Et il y a bien d'autres avantages ! Diminuer la température de lavage est un processus plus doux, vos vêtements auront donc une durée de vie plus longue. Voilà comment un petit changement d'habitude va permettre un gain significatif pour l'environnement !

**Vous aussi, optez pour un comportement plus durable. Vous trouverez des conseils ci-dessous.**

## D'AUTRES MANIÈRES D'AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT ET DE PRENDRE DAVANTAGE SOIN DE VOS VÊTEMENTS

Voici quelques conseils pratiques pour vous aider à agir en tant que consommateur responsable et garder vos vêtements propres tout en économisant de l'eau, de l'argent et en réduisant les émissions de CO<sub>2</sub>.



### 1. TRIEZ EN FONCTION DES COULEURS

Séparez les couleurs foncées des couleurs vives, pastels, et des blancs.

### 2. VÉRIFIEZ L'ÉTIQUETTE D'ENTRETIEN

Vérifiez l'étiquette d'entretien de vos vêtements pour connaître la meilleure façon de les nettoyer. Elle contient des informations

utiles sur leur lavage et leur entretien afin de ne pas endommager le tissu. Le chiffre du cuvier sur l'étiquette d'entretien spécifie la température maximale de lavage en degrés Celsius, qui ne doit jamais être dépassée. Le lavage à basse température est tout à fait possible. Essayez-le, et économisez de l'énergie !

Vous trouverez davantage de conseils concernant l'entretien des vêtements sur



### 3. TRIEZ EN FONCTION DE LA TEMPÉRATURE DE LAVAGE REQUISE

Séparez les vêtements nécessitant une attention plus particulière d'un point de vue hygiène de la lessive quotidienne normale. Ces articles peuvent être par exemple les vêtements portés par une personne malade. La recommandation est de laver ceux-ci séparément des autres articles au cours d'un lavage à 60°, avec une lessive en poudre généraliste. Les vêtements portés quotidiennement sont généralement lavables à basse température, à 30°, surtout s'ils sont légèrement voire peu sales. Toutefois, pour les vêtements qui sont en contact intime avec le corps et qui peuvent être souillés par des fluides corporels (par ex. les sous-vêtements), on recommande une température de lavage de 30° ou de 40° et l'utilisation d'une lessive en poudre généraliste

## DÉCOUVREZ TOUS LES TEXTILES QUE VOUS POUVEZ LAVER À BASSE TEMPÉRATURE

En général, lorsque vous faites une lessive de textiles légèrement sales ou normalement sales, le lavage à basse température (30°) est suffisant.

30°C

- Vêtements : vestes, jupes, pantalons, pulls, chemises, robes
- T-shirts, sous-vêtements pour le haut, chaussettes
- Serviettes de plage, linge de table, rideaux

Alors que la majorité des articles peuvent être lavés efficacement à basse température, il est recommandé, pour les articles qui sont en contact fréquent avec le corps (comme les sous-vêtements, vêtements de sport, serviettes de bain, linge de lit) d'assurer un nettoyage en profondeur en lavant à une température de 30° ou 40°, avec une lessive en poudre généraliste.

### SOUVENEZ-VOUS :

- Utilisez un programme de lavage suffisamment long (par exemple un programme standard pour le coton) pour les articles très sales et ceux qui entrent en contact avec le corps et qui nécessitent un nettoyage approfondi.
- Effectuez régulièrement des lavages à 60° avec une lessive en poudre généraliste (environ tous les cinq lavages) pour assurer un bon niveau d'hygiène.
- Respectez toujours les instructions de l'étiquette d'entretien, afin de choisir le programme et les lessives adaptées à vos textiles. Pour les vêtements qui ne peuvent être lavés à haute température, utilisez une lessive douce plus un additif adéquat.

## QUAND LE LAVAGE À HAUTE TEMPÉRATURE (60°) EST-IL NÉCESSAIRE ?

- Pour les textiles très sales ou tout textile qui a été en contact avec une personne malade (pas seulement les vêtements d'une personne malade, mais aussi ceux de leurs aidants), effectuez un lavage à 60° avec une lessive en poudre généraliste si l'étiquette d'entretien du tissu le permet.
- Lorsqu'une personne dans l'entourage proche est particulièrement sensible aux infections.
- Pour assurer un nettoyage en profondeur des textiles utilisés dans la cuisine, surtout pour la préparation des aliments.
- Pour nettoyer tout ce qui nécessite un nettoyage en profondeur, comme les uniformes de professionnels de santé, les couches lavables, les vêtements de sports ou tout ce qui a été en contact avec des fluides corporels (par exemple, sang, urine ...)

Pour tous les détails sur les consignes de lavage, visitez [WWW.JEPREFERE30.EU](http://WWW.JEPREFERE30.EU)

## 4. UTILISEZ LA QUANTITÉ RECOMMANDÉE DE LESSIVE

Suivez attentivement les instructions de dosage qui figurent sur vos emballages de lessive. Dosez en fonction de la dureté de l'eau et du degré de salissure. Les produits sont de plus en plus concentrés. Respecter le dosage est essentiel. Doser plus n'apporte pas de meilleurs résultats. Suivez les instructions pour vraiment faire la différence !

## 5. FAITES DES LESSIVES COMPLÈTES

Assurez-vous de toujours remplir votre tambour de machine à laver de manière optimale. Le fait d'utiliser deux fois votre machine avec deux petites charges consomme plus d'énergie, d'eau et de lessive qu'une seule charge.

## 6. RECYCLEZ ET REMPLISSEZ

Enfin, ayez le bon réflexe avec vos emballages vides, utilisez des recharges si elles existent ou suivez les consignes de tri.

Pour tous les détails sur les consignes de lavage, visitez [WWW.CLEANRIGHT.EU](http://WWW.CLEANRIGHT.EU)